

PIATTAFORMA SVIZZERA EDUCAZIONE 2030

**Educazione e salute mentale:
creare solide basi per il futuro**

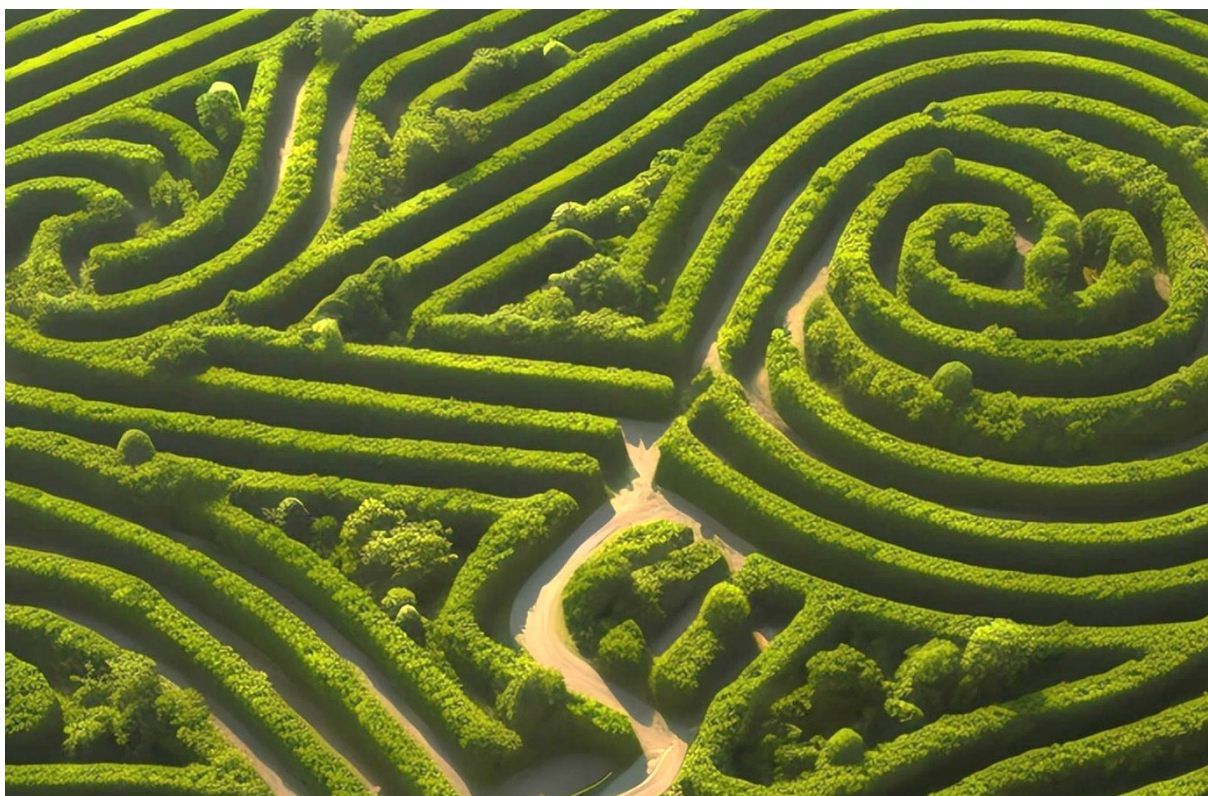
Mercoledì 11 settembre 2024

12.00 – 17.30

Traduzione simultanea DE / FR

Kursaal, Berna

Moderazione: Katja Breitenmoser (e7)



OBIETTIVO DELL'EVENTO

Con la «Piattaforma svizzera Educazione 2030» la Commissione svizzera per l'UNESCO promuove il dialogo e la creazione di reti dedicate all'**agenda Educazione 2030**. Quest'anno la conferenza sarà incentrata sul tema «educazione e salute mentale».

Alla fine del 2023 il **Consiglio del futuro U24** (istituito su iniziativa della Commissione svizzera per l'UNESCO) ha adottato **18 raccomandazioni sul tema della salute mentale**, oltre un terzo delle quali riguardano il settore dell'educazione. L'obiettivo della piattaforma è incentivare le e i partecipanti a formulare idee su come attuare queste raccomandazioni.

L'edizione di quest'anno della «Piattaforma svizzera Educazione 2030» è organizzata **in collaborazione con UNICEF Svizzera e Liechtenstein, Pro Juventute e Salute Pubblica Svizzera**.

CONTESTO

Con l'adozione dell'**Agenda 2030** per uno sviluppo sostenibile, le Nazioni Unite – quindi anche la Svizzera – si sono espresse a favore della creazione di un quadro internazionale con 17 obiettivi che tutti i Paesi dovranno raggiungere entro il 2030. Il **quarto obiettivo** si prefigge di garantire un'istruzione di qualità inclusiva ed equa e promuovere opportunità di apprendimento continuo per tutti.

In Svizzera, l'agenda Educazione 2030 può essere attuata solo se tutte le parti interessate concepiscono l'apprendimento formale, non formale e informale come missione comune condivisa e si impegnano a migliorarlo.

Con la **Piattaforma svizzera Educazione 2030**, la Commissione svizzera per l'UNESCO mira a facilitare il dialogo regolare tra i vari attori per creare sinergie che consentano di attuare efficacemente l'agenda Educazione 2030 in Svizzera, nel quadro del tema annuale prescelto.

CONCETTO

«**Bambini e giovani che ricevono un'istruzione e una formazione di qualità hanno maggiori possibilità di crescere sani, e bambini e giovani sani hanno migliori possibilità di apprendimento**». È per questo che l'UNESCO si impegna da decenni nel settore dell'educazione e della salute fisica e mentale. Queste attività si iscrivono nella [strategia dell'UNESCO per l'educazione alla salute e al benessere](#) (UNESCO strategy on education for health and well-being).

Già durante la pandemia di COVID-19 [Pro Juventute](#), la più grande organizzazione in Svizzera operante nell'ambito dell'infanzia e della gioventù, nei suoi [rapporti-Coronavirus](#) aveva messo in evidenza l'aumento della pressione psicologica su bambini e giovani e rivolto [appelli](#) politici coinvolgendo numerose ONG. I problemi psichici si stanno accentuando anche dopo la pandemia di coronavirus. Bambini e giovani sono sempre più colpiti da crisi multiple, come riporta Pro Juventute anche nel 2024 sulla base dei dati del 147, il numero di contatto nazionale per l'infanzia e la gioventù in Svizzera.

Secondo uno studio dell'UNICEF, in Svizzera un terzo dei giovani di età compresa tra i 14 e i 19 anni è affetto da problemi di salute mentale. Per rispondere a questo allarmante problema, Salute Pubblica Svizzera, la Federazione svizzera delle Associazioni Giovanili (FSAG), l'UNICEF Svizzera e Liechtenstein, l'associazione CIAO e Pro Juventute hanno organizzato una [conferenza](#) per discutere dell'aumento dei problemi di salute mentale tra adolescenti e giovani adulti e per elaborare opportune [soluzioni](#) dialogando con i giovani e diversi partner.

Quasi contemporaneamente, i giovani hanno deciso di affrontare il tema della «salute mentale» nel quadro del [Consiglio del futuro U24](#), il primo consiglio cittadino a livello nazionale che dà voce ad adolescenti e giovani adulti in Svizzera. Alla fine del 2023 il Consiglio del futuro U24 ha adottato [18 raccomandazioni sul tema della salute mentale](#), oltre un terzo delle quali riguarda la salute mentale nell'educazione e nella formazione professionale.

Le raccomandazioni formulate dal Consiglio del futuro U24 non devono rimanere inascoltate. Per questo motivo, la Piattaforma svizzera Educazione 2030 si concentra quest'anno sul tema «educazione e salute mentale». Siamo lieti di informarvi che i membri del Consiglio del futuro illustreranno le loro [raccomandazioni innovative per il settore Scuola/Educazione \(cfr. pag. 32\)](#). A seguire desideriamo sviluppare con voi idee concrete per l'attuazione di queste raccomandazioni.

PROGRAMMA

PIATTAFORMA SVIZZERA EDUCAZIONE 2030

12.00 – 12.30 Arrivo delle e dei partecipanti

Panini e bevande saranno offerti

12.30

Presentazione introduttiva

12.40

- **Pascale Marro**, Commissione svizzera per l'UNESCO

12.40

Saluto di apertura

12.45

- **Joanna Herat**, capo ad interim della sezione Santé et éducation, UNESCO

12.45

Salute mentale di adolescenti e giovani adulti in Svizzera: raccomandazioni del Consiglio del futuro U24

13.05

Membri del Consiglio del futuro presentano cinque raccomandazioni (prescelte) inerenti all'educazione:

- *Attività a scuola per affrontare lo stress quotidiano (5.1)*
- *Promuovere l'apertura e il dialogo (5.4)*
- *Campagne di informazione (5.8)*
- *Insegnanti – Corsi di formazione continua (5.9)*
- *Corso per neogenitori (6.1)*

13.05

Discussione in gruppetti e sessione domande e risposte

13.20

Cosa abbiamo ritenuto? Quali domande sono sorte?

13.20

Esempi di buone pratiche

14.10

- **Marcus Casutt**, amministratore delegato dell'Associazione svizzera animazione socioculturale infanzia e gioventù (DOJ/AFAJ)
- **Damiano Costantini**, responsabile del programma Salute dei bambini e dei giovani, Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)
- **Liliane Galley**, direttrice dell'Observatoire latin de l'enfance et de la jeunesse e membro Commissione federale per l'infanzia e la gioventù (CFIG)
- **Prof. dr. med. Oskar Jenni**, medico dirigente dell'Ospedale pediatrico universitario di Zurigo
- **Sandra Locher Benguerel**, ex consigliera nazionale, docente e membro della direzione di LCH
- **Gaël Pannatier**, responsabile di RADIX Svizzera romanda
- **Nicole Platel**, direttrice di Pro Juventute

- **Prof. dr. Uwe Pühse**, promotore della cattedra UNESCO «Physical Activity and Health in Educational Settings», Università di Basilea
- **Klára Sokol**, direttrice di éducation21

14.10 – 14.30 pausa

Discussione guidata in piccoli gruppi

Le cinque raccomandazioni presentate vengono discusse in gruppetti.

14.30 – 14.35: svolgimento e obiettivi

14.30

14.35 – 15.25: 1^a sessione

16.30

Cosa abbiamo ritenuto e quali idee concrete abbiamo per attuare questa/e raccomandazione/i?

15.25 – 16.30: 2^a sessione

Quali idee attuative possiamo sviluppare concretamente?

16.30 – 16.50 pausa

Presentazione dei risultati, fasi successive e conclusioni

16.50

17.15

- Pubblico e moderatrice
- UNICEF Svizzera e Liechtenstein
- Salute Pubblica Svizzera
- Pro Juventute
- Commissione svizzera per l'UNESCO

BIBLIOGRAFIA

(La selezione viene continuamente aggiornata: vi preghiamo di segnalarci le pagine da aggiungere)

UNESCO: [How school systems can improve health and well-being: topic brief: mental health](#) (en)

UNESCO: [Stratégie de l'UNESCO en matière d'éducation à la santé et au bien-être \(2022\)](#) (fr)

UNICEF: [Five essential pillars for promoting and protecting mental health and psychosocial well-being in schools and learning environments \(2022\)](#) (en)

UNICEF: [Studio «A picture of the mental health of adolescents in Switzerland and Liechtenstein» \(2021\)](#) (en)

Commissione europea: [Supporting well-being and mental health through education: a series of inspiring factsheets for schools \(2023\)](#) (en)

Radix: [Mental health promotion in Schools: State of the art](#) (en) e [Scuole sane](#)

Rete Svizzera educazione+salute: [diverse pubblicazioni](#)

Prevention.ch: [Monitoring de la santé des enfants et des adolescents en Suisse](#) (fr)

Promozione Salute Svizzera: [Promuovere la salute e prevenire le malattie](#)

ZHAW: [Take Care](#) (de)

CFIG: [Posizione della CFGI – Promuovere a lungo termine la salute mentale nell'infanzia e nella gioventù](#)

Consiglio del futuro U24: [Raccomandazioni](#)