

PLATEFORME SUISSE EDUCATION 2030

**Education et santé mentale:
construire des bases solides pour l'avenir**

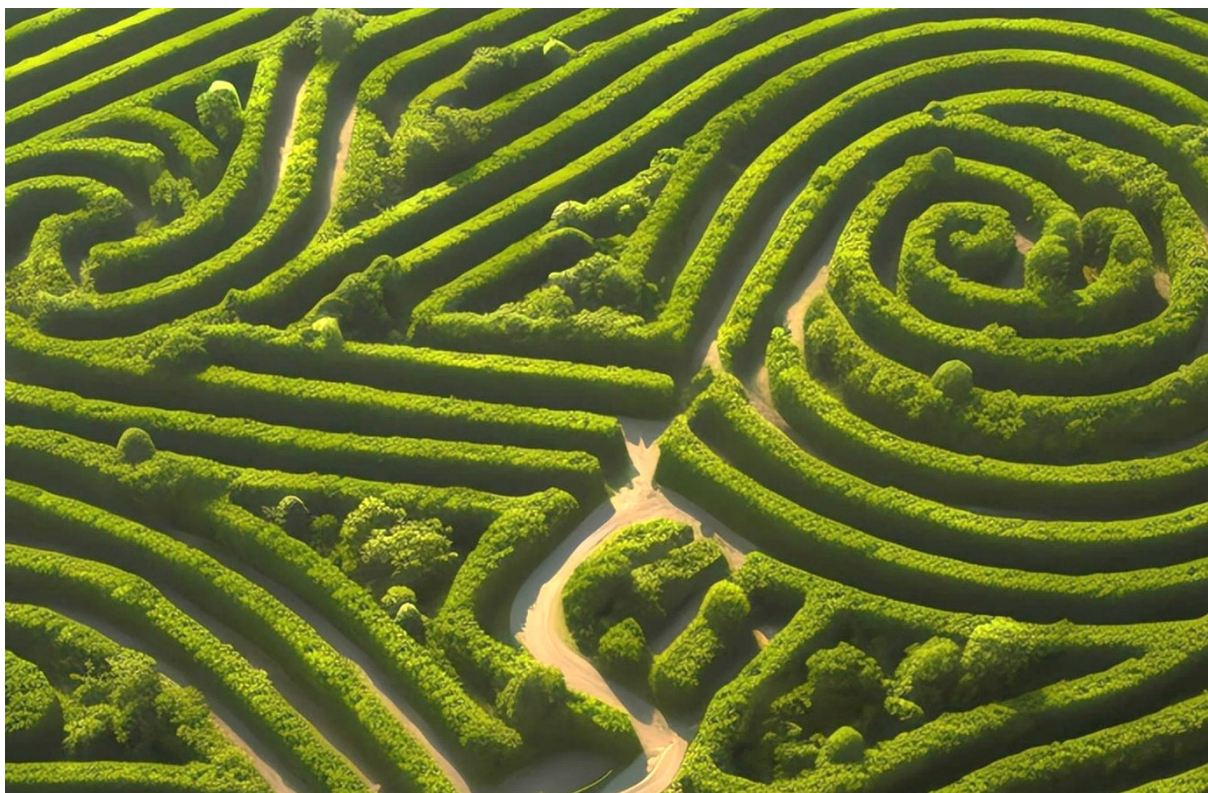
Mercredi, 11 septembre 2024

12:00 – 17:30

Traduction simultanée DE / FR

Berne, Kursaal

Modération: Katja Breitenmoser (e7)



À PROPOS

Avec la « **Plateforme suisse Education 2030** », la Commission suisse pour l'UNESCO entend faciliter les échanges réguliers entre les différents acteurs et soutenir la mise en réseau afin de créer des synergies pour la mise en œuvre réussie de l'Agenda Éducation 2030 en Suisse. Chaque année, l'événement se concentre sur une thématique phare. Cette année, la Plateforme aura pour thème l'éducation et la santé mentale.

À la fin 2023, le **Conseil du Futur U24**, un projet initié par la Commission suisse pour l'UNESCO), a formulé **18 Recommandations d'action sur le thème de la santé mentale** dont plus d'un tiers de ces dernières concernent le domaine éducatif. Le but de la plateforme cette année est que les participants formulent des idées sur la manière dont ces recommandations pourraient être mises en œuvre.

Cette édition de la Plateforme suisse éducation 2030 est organisée en partenariat avec **UNICEF Suisse et Lichtenstein, Pro Juventute und Santé Publique Suisse.**

PLATEFORME SUISSE EDUCATION 2030

Avec l'adoption de l'**Agenda 2030** pour le développement durable, les Nations Unies, y compris la Suisse, se sont déclarées favorables à l'instauration d'un cadre international de 17 objectifs à réaliser d'ici à 2030 pour tous les pays.

L'**objectif 4** éducation en fait partie: « D'ici à 2030, assurer l'accès de tous à une éducation de qualité, sur un pied d'égalité, et promouvoir les possibilités d'apprentissage tout au long de la vie ».

Cet objectif ne peut être atteint en Suisse que si tous les acteurs, de tous les domaines de l'éducation (formelle, non formelle et informelle) s'impliquent pour des améliorations pour l'éducation.

Avec la « **Plateforme suisse Education 2030** », la Commission suisse pour l'UNESCO entend faciliter les échanges réguliers entre les différents acteurs et soutenir la mise en réseau afin de créer des synergies pour la mise en œuvre réussie de l'Agenda Éducation 2030 en Suisse.

CONCEPT 2024

« Les enfants et les jeunes qui reçoivent une éducation de qualité ont plus de chances d'être en bonne santé, et ceux qui sont en bonne santé sont mieux à même d'apprendre. ». C'est selon ce constat bidirectionnel que l'UNESCO s'engage depuis des décennies sur la thématique de l'éducation et de la santé tant physique que mentale. Ses activités sont guidées par la Stratégie pour l'éducation à la santé et au bien-être révisée en 2022.

Pendant la pandémie de coronavirus, Pro Juventute, la plus grande organisation spécialisée dans le domaine de l'enfance et adolescence en Suisse, a souligné dans ses rapport sur le coronavirus la hausse de la charge mentale des jeunes, et rassemble divers acteurs du secteur des ONG au travers d'appels aux autorités. Après la pandémie, cette pression psychologique continue de s'accroître. Une crise multidimensionnelle affecte de plus en plus les jeunes, comme en attestent les chiffres de 147, le point de contact national pour les jeunes en Suisse, rapportés également en 2024 par Pro Juventute.

Selon une étude de l'**UNICEF**, un tiers des jeunes âgés de 14 à 19 ans en Suisse sont concernés par des problèmes psychiques. Pour répondre à ce problème alarmant, Santé publique Suisse, la CSAJ, UNICEF Suisse et Liechtenstein, CIAO et Pro Juventute ont organisé en 2023 une conférence intitulée "Augmentation des problèmes psychologiques chez les adolescent*es et les jeunes adultes". Lors de cet événement, ils ont collaboré avec des jeunes et divers partenaires pour élaborer des ensemble des solutions.

Presque simultanément, des jeunes ont choisi de débattre du thème de la "santé mentale" dans le cadre du Conseil du futur U24, le premier conseil citoyen pour les jeunes et les jeunes adultes au niveau national. À la fin de 2023, le Conseil du Futur U24 a finalement adopté 18 recommandations d'action sur le thème de la "santé mentale". Plus d'un tiers d'entre elles concernent le domaine de la santé mentale dans l'éducation et de la formation.

Les recommandations formulées par le Conseil des jeunes U24 ne doivent pas rester lettre morte. C'est pourquoi la Plateforme suisse éducation 2030 de cette année se concentrera sur le thème "Santé mentale et éducation". Nous nous réjouissons que les membres du Conseil du Futur viennent présenter leurs recommandations innovantes pour le secteur de l'éducation (p. 32). Ensuite, nous travaillerons tous ensemble à formuler des idées concrètes pour la mise en œuvre de ces recommandations.

PROGRAMME

PLATEFORME SUISSE EDUCATION 2030

12:00 – 12:30 Arrivée des participants

Sandwichs et boissons à disposition

12:30

Introduction

12:40

- **Pascale Marro**, Commission suisse pour l'UNESCO

12:40

Mots de bienvenue

12:45

- **Joanna Herat**, Acting Chief of Section for Health and Education, UNESCO

12:45

Santé mentale des adolescents et jeunes adultes en Suisse: Recommandations du Conseil du Futur U24

13:05

Les membres du Conseil du Conseil du Futur présentent cinq recommandations sélectionnées liées à l'éducation

- *Activités à l'école pour gérer le stress quotidien (5.1)*
- *Ouverture et promotion du dialogue (5.4)*
- *Campagnes de sensibilisation (5.8)*
- *Enseignant - Cours de formation continue (5.9)*
- *Cours pour les nouveaux parents (6.1)*

13:05

Discussion en petits groupes et Q&A

13:20

Qu'est-ce qui a été dit? Quelles questions on été soulevées ?

13:20

Exemples de bonnes pratiques

14:10

- **Marcus Casutt**, Directeur, Association faitière de l'animation socioculturelle en Suisse (DOJ / AFAJ)
- **Damiano Costantini**, Chef de programme Santé des enfants et des jeunes, Office fédéral de la santé publique (OFSP)
- **Liliane Galley**, Directrice, Observatoire latin de l'enfance et de la jeunesse et membre Commission fédérale pour l'enfance et la jeunesse (CFEJ)
- **Prof. Dr. med. Oskar Jenni**, Médecin chef, Hôpital universitaire pour enfants de Zurich
- **Sandra Locher Benguerel**, Ancienne conseillère nationale, enseignante et membre de la direction de LCH
- **Gaël Pannatier**, Directrice, RADIX Suisse romande
- **Nicole Platel**, Directrice, Pro Juventute
- **Prof. Dr. Uwe Pühse**, Initiateur de la Chaire UNESCO „Physical Activity and Health in Educational Settings“, Université de Bâle
- **Klára Sokol**, Directrice, éducation21

14:10 – 14:30 Pause

14:30

16:30

Discussion guidée en petits groupes

Les cinq recommandations présentées sont discutées en petits groupes.

14.30 – 14.35: Déroulement et objectifs

14.35 – 15.25: Session 1 :

Qu'avons-nous entendu et quelles idées concrètes avons-nous pour la mise en œuvre de ces recommandations ?

15.25 – 16.30: Session 2 :

Développement d'idées concrètes de mise en œuvre

16:30 – 16:50 Pause

16:50

17:15

Présentation des résultats, prochaines étapes, conclusions

- Public et modératrice
- UNICEF Suisse et Liechtenstein
- Santé publique Suisse
- Pro Juventute
- Commission suisse pour l'UNESCO

RESSOURCES

(La sélection sera mise à jour en continu –
Veuillez nous signaler tout ajout pertinent.)

UNESCO: [How school systems can improve health and well-being: topic brief: mental health](#)

UNESCO: [Strategy on education for health and well-being \(EN\) \(2022\)](#)

UNICEF: [Five essential pillars for promoting and protecting mental health and psychosocial well-being in schools and learning environments \(2022\)](#)

UNICEF: [Etude «A picture of the mental health of adolescents in Switzerland and Liechtenstein» \(2021\):](#)

European Commission: [Supporting well-being and mental health through education: a series of inspiring factsheets for schools \(2023\)](#)

Radix: [Mental health promotion in Schools: State of the art](#) sowie [Gesunde Schulen](#)

Netzwerk Bildung + Gesundheit: [Diverse Publikationen](#)

Prevention.ch: [Monitoring Kinder- und Jugendgesundheit Schweiz:](#)

Gesundheitsförderung Schweiz: [Gesundheit fördern und Krankheiten vorbeugen](#)

ZHAW: [Take Care](#)

EKKJ: [Positionspapier Nachhaltige Förderung der psychischen Gesundheit im Kindes- und Jugendalter](#)

Zukunftsrat U24: [Handlungsempfehlungen](#)